

Qigong und Urlaub auf dem Mönchsberg in Salzburg

**für Qigong-Einsteiger
und Fortgeschrittene**

**vom Donnerstag, 11. Juni
bis Sonntag, 14. Juni 2020**



Das Qigong-Seminar wird auf dem Salzburger Mönchsberg im idyllischen Johannes-Schlößl der Pallottiner stattfinden und von Ernst Matthias Huber und Hans Tautermann geleitet.

Ernst Matthias Huber

Tel. 0 66 4 / 464 27 21
huber@qigongschule-salzburg.at
www.qigongschule-salzburg.at

Hans Tautermann

Tel. 0 64 12 / 20 893
hans.tautermann@sbg.at
www.bioenergetic.net

Zeitplan und Seminarinhalt

Am **Donnerstag, 11. Juni 2020** erfolgt die individuelle Anreise der Teilnehmer nach Salzburg und der Bezug der Quartiere.

Donnerstag, 11. Juni 2020:

14.00 Uhr bis 18.00 Uhr: Erste Qigong-Übungseinheit, anschließend Möglichkeit zum gemeinsamen Abendessen

Freitag, 12. Juni bis Sonntag, 14. Juni 2020:

06.30 Uhr bis 07.30 Uhr Morgenübung

07.30 Uhr bis 09.00 Uhr Frühstückspause

09.00 Uhr bis 12.30 Uhr Qigong-Übungseinheit

Das Qigong-Wochenende wird **Sonntag um 12.30 Uhr** beendet.

Der Unterricht wird auf den Teilnehmerkreis abgestimmt und die Gruppe wird sich mit Qigong-Basis und dem bisher erlernten auseinandersetzen. Die Übungen führen uns auf innere Entdeckungsreisen zu Mut, Freiheit, Vertrauen - zu einer neuen Liebe zum Leben.

Die Nachmittle Tage stehen zur freien Verfügung:

Die einmalige Lage des Johannes-Schlößls lädt zu Besichtigungen der Salzburger Altstadt, zu Wanderungen über den Mönchsberg (bis zur Festung Hohensalzburg), oder einfach zum Ausruhen ein. Ein verlängertes Wochenende zum Innehalten und Auftanken.

Seminarprix:

Der **Seminarprix** für das Seminar „Qigong und Urlaub“ beträgt **€ 220,- pro Person**. Nicht im Seminarprix enthalten sind **Nächtigungskosten, Verpflegungs- und Getränkekosten** sowie sonstige Ausgaben für An- und Rückreise, Ausflüge oder andere Aktivitäten.

Wenn Sie während des Seminars im Johannesschlössl bei den Pallotinern nächtigen, verringert sich der Seminarprix auf € 200,- pro Person.

Die Zimmerreservierung (bei Bedarf) sowie die Verrechnung der Unterbringung und der konsumierten Verpflegung während des Aufenthalts erfolgt eigenständig durch die Teilnehmer mit dem Johannesschlössl.

Allgemeines:

Nicht im Seminarprix enthalten sind **Nächtigungskosten, Verpflegung und Getränke** sowie sonstige Ausgaben für An- und Rückreise, Ausflüge oder andere Aktivitäten.

Wir ersuchen Sie um Anmeldung zum Seminar entweder bei Ernst Huber oder bei Hans Tautermann (Adressen siehe unten). Bitte geben Sie uns bei der Anmeldung bekannt, ob Sie Qigong-Einsteiger oder Qigong-Fortgeschritten sind.

Nach der Anmeldung erhalten Sie von uns eine Anmeldebestätigung zugesandt.

Seminarort / Unterbringung: Das Johannes Schlößl der Pallottiner



Das Johannes Schlößl der Pallottiner liegt auf dem Mönchsberg im Herzen von Salzburg.

Die Stadt zählt zu den schönsten Städten Europas, Landschaft und Natur sind an diesem Flecken Erde zu einer glücklichen Verbindung geschmolzen. "Man sieht eine Symphonie" - sagt der Schriftsteller Erich Kästner. Jahr für Jahr beglückt Salzburg Menschen aus der ganzen Welt.



Das Johannes Schlößl ist ein Haus, in dem noch wirklich Gastfreundschaft gepflegt wird. Es dient der körperlichen Erholung und steht offen für religiöse Gruppen und Menschen, die Stille, Sammlung und geistige Einkehr suchen.

Der ganzheitlichen Erholung dienen die herrliche Landschaft des Salzburger Landes, ausgedehnte Wanderwege, zahlreiche Ausflugsmöglichkeiten, ansprechende kulturelle Angebote. Der Mönchsbergaufzug bzw. das Museum der Moderne sind nur wenige Gehminuten entfernt.

Der Seminarort ist entweder mit dem Auto, dem Mönchsbergaufzug, oder auf kurzen romantischen Fußwegen leicht zu erreichen. Im Haupthaus stehen Zimmer mit insgesamt 80 Betten (Einzel-, Zwei- und Dreibett-Zimmer, alle mit Dusche und WC) zur Verfügung. Die Zimmer des Schlosses sind alle vor wenigen Jahren renoviert worden.

Weitere Informationen finden Sie unter www.pallottiner.at/salzburg



Ernst Matthias Huber
geb. 27.07.1953



**Ausbildung und
fachliche Kompetenz:**

Dipl. Qigonglehrer nach den Richtlinien
der Österreichischen Qigonggesellschaft.
Tuina Therapeut.

Seminarleiter für Stressmanagement.
Ausbildung in Krisenintervention und
klientenzentrierter Gesprächsführung.
Personal Trainer.

Langjährige Tätigkeit in der
Erwachsenenbildung, Projektmanagement
und Öffentlichkeitsarbeit. Mehrjährige
Erfahrung im Vermitteln von
Qigongübungen in den verschiedensten
Bereichen. (Qigong für Führungskräfte,
Qigong im Spitzensport)

Weiterbildung in den Bereichen APM =
Akupunktmassage nach Penzel, Dipl. PCE
Trainer (Biofeedback), Energetische
Therapien.

Hans Tautermann
geb. 13.04.1971



**Ausbildung und
fachliche Kompetenz:**

Dipl. Qigonglehrer nach den Richtlinien
der Österreichischen Qigonggesellschaft.

Qigonglehrer im Rahmen der
Lehrerausbildung der Österr. Qigong
Gesellschaft.
Leitung einer wöchentlichen Qigong-
Übungsgruppe in St. Johann/Pg.

Langjährige Erfahrung in der Vermittlung
von Qigong bei der Durchführung von
Qigong-Seminaren in Österreich und der
BRD in den verschiedensten Bereichen.

Mitwirkung als Qigonglehrer in der
Lehrerausbildung der Österr. Qigong
Gesellschaft.

Ernst Matthias Huber
Voregg 42
A-5540 Scheffau/Tgb.

Tel. 0 66 4 / 464 27 21
huber@qigongschule-salzburg.at

www.qigongschule-salzburg.at

Hans Tautermann
Stöcklhubstraße 19/11
A-5600 St. Johann/Pg.

Tel. 0 64 12 / 20 893
hans.tautermann@sbg.at

www.bioenergetic.net